Speiseplan vom 19.10. - 23.10.26 Schulen + KIGA

	Menü 1	**Menü 2** **Vegetarische**
Montag	Hähnchen-Gemüsecurry mit Reis 2, 5	Gemüsecurry mit Reis 2, 5
Dienstag	Nudeln mit Tomaten-Thunfischsauce, dazu Salat 1a, 3	Nudeln mit Tomatensauce, dazu Salat 1a, 3
Mittwoch	Gemüserahmsuppe mit Geflügelwürstchen, dazu Brot 2, 5	Gemüserahmsuppe, dazu Brot 2, 5
Donnerstag	Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1a, 2, 3	Germknödel mit Vanillesauce 1a, 2, 3, 8
Freitag	Kartoffeln mit Knusperfisch und Möhrengemüse 1a, 2, 3, 7,	Rührei mit Kartoffeln und Möhrengemüse 2, 3

Allergene:
Gluten: 1a Weizen,1b Roggen,1c Gerste,1d Hafer, 2 Milch + Milcherzeugnisse/Lactose, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Sesam, 7 Fisch, 8 Hefe, 9 Soja, **Nüsse:** 10a Mandeln, 10b Haselnuss, 10c Walnuss, 10d Pistazien, 10e Erdnuss
Salate werden mit Joghurt-/und Essig-Öl-Dressing zubereitet. +++ Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten! +++

Wir verwenden nur Geflügel und Rindfleisch. +++