Speiseplan vom 12.10. - 16.10.26 Schulen + KIGA

	Menü 1	Menü 2 Vegetarische
Montag	Hähnchenschenkel mit Erbsen, Möhren und Wedges Kartoffeln 2	Karotten-Sesamsticks mit Erbsen und Möhren, dazu Wedges Kartoffeln 1a, 3, 6,
Dienstag	Mediterrane Erbsensuppe mit gebratener Sucuk, dazu Brot 1a, 5, 8	Mediterrane Erbsensuppe, dazu Brot 1a, 5, 8
Mittwoch	Nudeln Bolognese, dazu Salat 1a, 3, 5	Nudeln mit Gemüsebolognese, dazu Salat 1a, 3, 5
Donnerstag	Geflügelfrikadelle mit Rahm- Schnittbohnen, dazu Salzkartoffeln 1a, 2, 3	Vegetarische „Frikadelle“ mit Rahm-Schnittbohnen, dazu Salzkartoffeln 1a, 2, 3
Freitag	Fischburger mit Twister Kartoffeln 1a, 3, 7, 8	Rührei-Burger mit Twister Kartoffeln 1a, 3, 7

Allergene:
Gluten: 1a Weizen,1b Roggen,1c Gerste,1d Hafer, 2 Milch + Milcherzeugnisse/Lactose, 3 Ei, 4 Senf, 5 Sellerie, 6 Sesam, 7 Fisch, 8 Hefe, 9 Soja, **Nüsse:** 10a Mandeln, 10b Haselnuss, 10c Walnuss, 10d Pistazien, 10e Erdnuss
Salate werden mit Joghurt-/und Essig-Öl-Dressing zubereitet. +++ Änderungen am Speiseplan bleiben vorbehalten! +++

Wir verwenden nur Geflügel und Rindfleisch. +++